

آزمون افسردگی نوجوانان كوچر (6 سوالی)

لطفا در خصوص هر يك از عبارات زیر با انتخاب یکی از گزینه ها مشخص کنید که طی هفته ی گذشته بطور معمول چگونه بوده اید.

1 -خلق پائین،غمگین، احساس دلزدگی، افسرده، فقط آزار نمی بینم

الف-بندرت ب- بعضی از مواقع ج- اکثر مواقع د-همه ی مواقع

2 - احساس بی ارزشی داشتن، احساس ناامیدی، احساس اینکه فرد خوبی نیستید.

الف- بندرت ب- بعضی از مواقع ج- اکثر مواقع د-همه ی مواقع

3 - احساس خستگی کردن، احساس کوفتگی کردن، مشکل در انگیزه داشتن، با فشار خودتان را بکار وادار کردن و نیاز به استراحت کردن و خوابیدن زیاد.

الف- بندرت ب- بعضی از مواقع ج- اکثر مواقع د-همه ی مواقع

4 - احساس این که زندگی زیاد شاد نیست، احساس خوبی نداشتن، این که نتوانید به اندازه ی دلخواه سرگرمی و شادی داشته باشید (در مقایسه با قبل از بیماریتان)

الف- بندرت ب- بعضی از مواقع ج- اکثر مواقع د-همه ی مواقع

5 - احساس نگرانی داشتن، عصبی شدن، دچار ترس شدن و مضطرب بودن.

الف- بندرت ب- بعضی از مواقع ج- اکثر مواقع د-همه ی مواقع

6- افکار خودکشی داشتن، طرح یا نقشه خودکشی کشیدن، فکر آسیب زدن به خود

الف- بندرت ب- بعضی از مواقع ج- اکثر مواقع د-همه ی مواقع

نمره گذاری تست:

برای هر عبارت نمره زیر را در نظر بگیرید:

a) = 0

b) = 1

c) = 2

d) = 3

سپس آنها را برای بدست آوردن نمره کل جمع کنید

تفسیر:

نمره بالای 6 افسردگی را نشان می دهد (و نیاز به ارزیابی بیشتر وجود دارد). نمره کل پایین تر از 6 فقدان افسردگی را نشان میدهد

Reference

- LeBlanc JC, Almudevar A, Brooks SJ, Kutcher S: Screening for Adolescent Depression: Comparison of the Kutcher Adolescent Depression Scale with the Beck Depression Inventory, Journal of Child and Adolescent Psychopharmacology, 2002 Summer; 12(2):113-2

ابزارهای خود گزارشی که برای سنجش افسردگی نوجوانان استفاده میشود از نظر اعتبار دچار مشکل هستند. ما از موزن افسردگی نوجوانان کوچر KADS را معرفی میکنیم که اختصاصاً برای سنجش شدت افسردگی نوجوانان استفاده میشود. این گزارش روایی تشخیصی از موزن 16 عبارتی را با از موزن خلاصه ان و همچنین با از موزن افسردگی بک BDI و معیار دوره افسردگی اساسی MDE (از خلاصه مصاحبه روانپزشکی عصب شناختی MINI) مورد مقایسه قرار میدهد. تعداد 309 نفر از 1712 دانش آموز کلاس 7 و 12 که از موزن BDI را پر کردند نمره ای فراتر از 15 دریافت کردند. همه این تعداد برای سنجش کاملتر دعوت شدند. از این تعداد 161 نفر موافقت کردند از موزنهای BDI را دوباره و از موزنهای KADS و مصاحبه تشخیصی MINI از MDE را تکمیل کنند. تحلیل منحنی ROC مورد استفاده قرار گرفت تا مشخص شود کدام عبارتهای KADS افرادی را که MDE را تجربه میکنند می تواند شناسایی کند. تحلیل منحنی ROC نشان داد که خرده مقیاس شش عبارتی KADS به اندازه مقیاس BDI خوب است و بهتر از از موزن کامل KADS می باشد. با برش نمره 6 از موزن 6 سوالی KADS نرخ حساسیت 92% و 71% رانشان داد. چیزی که سایر از موزنها نشان ندادند. از این رو از موزن 6 عبارتی KADS به اندازه کافی معتبر است و نیازی به MDE نباشد.

دکتر کوچر 2006

مترجمان: مهرداد شهیدی و مهناز شجاعی با اجازه از دکتر کوچر

Translated by Mehrdad Shahidi and Mahnaz Shojaee with Dr. Stan Kutcher's permission

6-ITEM

Kutcher Adolescent Depression Scale: KADS

NAME: _____

DATE: _____

OVER THE LAST WEEK, HOW HAVE YOU BEEN "ON AVERAGE" OR "USUALLY" REGARDING THE FOLLOWING ITEMS:

1. Low mood, sadness, feeling blah or down, depressed, just can't be bothered.

Hardly Ever

Much of The Time

Most of The Time

All of The Time

2. Feelings of worthlessness, hopelessness, letting people down, not being a good person.

Hardly Ever

Much of The Time

Most of The Time

All of The Time

3. Feeling tired, feeling fatigued, low in energy, hard to get motivated, have to push to get things done, want to rest or lie down a lot.

Hardly Ever

Much of The Time

Most of The Time

All of The Time

4. Feeling that life is not very much fun, not feeling good when usually (before getting sick) would feel good, not getting as much pleasure from fun things as usual (before getting sick).

Hardly Ever

Much of The Time

Most of The Time

All of The Time

5. Feeling worried, nervous, panicky, tense, keyed up, anxious.

Hardly Ever

Much of The Time

Most of The Time

All of The Time

6. Thoughts, plans or actions about suicide or self-harm.

Hardly Ever

Much of The Time

Most of The Time

All of The Time

6 - item KADS scoring:

In every item, score:

- a) = 0
- b) = 1
- c) = 2
- d) = 3

then add all 6 item scores to form a single Total Score.

Interpretation of total scores:

Total scores at or above 6 suggest 'possible depression' (and a need for more thorough assessment). Total scores below 6 indicate 'probable not depressed'.

Reference

- LeBlanc JC, Almudevar A, Brooks SJ, Kutcher S: Screening for Adolescent Depression: Comparison of the Kutcher Adolescent Depression Scale with the Beck Depression Inventory, *Journal of Child and Adolescent Psychopharmacology*, 2002 Summer; 12(2):113-26.

Self-report instruments commonly used to assess depression in adolescents have limited or unknown reliability and validity in this age group. We describe a new self-report scale, the Kutcher Adolescent Depression Scale (KADS), designed specifically to diagnose and assess the severity of adolescent depression. This report compares the diagnostic validity of the full 16-item instrument, brief versions of it, and the Beck Depression Inventory (BDI) against the criteria for major depressive episode (MDE) from the Mini International Neuropsychiatric Interview (MINI). Some 309 of 1,712 grade 7 to grade 12 students who completed the BDI had scores that exceeded 15. All were invited for further assessment, of whom 161 agreed to assessment by the KADS, the BDI again, and a MINI diagnostic interview for MDE. Receiver operating characteristic (ROC) curve analysis was used to determine which KADS items best identified subjects experiencing an MDE. *Further ROC curve analyses established that the overall diagnostic ability of a six-item subscale of the KADS was at least as good as that of the BDI and was better than that of the full-length KADS. Used with a cutoff score of 6, the six-item KADS achieved sensitivity and specificity rates of 92% and 71%, respectively—a combination not achieved by other self-report instruments. The six-item KADS may prove to be an efficient and effective means of ruling out MDE in adolescents.*

